


**Gniewomir. In-myśl-jedz-biegaj**  
Autor: Gniewomir

Tematyka tego podcastu budowana jest wokół 3 filarów-myślenia, jedzenia oraz biegania. Biegam na roślinnym paliwie (wege od ponad 20 lat), do tego specjalizuję się w długich, górskich biegach. Lubię pofilozofować, jednak trzymam się zasady „think less, hear more”. Uważam, że pojawiliśmy się w tym świecie po to, by ciągle rozwijać się, poszerzać horyzonty, wzrastać i dzielić się z innymi, tym co w nas najlepsze.

Słuchaj w  Spotify

Wiadomość

GDZIE SŁUCHAĆ



## Na nowy sprzęt do nagrywania podcastu

Aloha! Z tej strony Gniewko, autor podcastu: Gniewomir.in - myśl - jedz - biegaj! Postanowiłem założyć zrzutkę, natchniony ultrapozytywnym odbiorem rozmowy, którą przeprowadziłem ostatnio ze Sławkiem Zielińskim. Sądząc po ilości reakcji, like'ów czy prywatnych wiadomości które...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl./stgcuw>

