



## WenDo w Ukrainie

Od kilku miesięcy uczestniczę w kursie trenerskim WenDo. Razem z Niną uczę się jak budować asertywność i uczyć samoobrony dziewczyny i kobiety\*. Nina mieszka w Kijowie. Ze względu na sytuację i dużą potrzebę wzmocnienia osób, które tam zostały już teraz będzie prowadzić krótkie formy WenDo. Chcę jej w tym...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/ramdbd>

