



Fundraiser  
goal  
5 000 zł

## Przygotowania i start na Mistrzostwach Europy Masters w Podnoszeniu Ciężarów 2021 w Holandii

Jak to się zaczęło? Moja pasja do podnoszenia ciężarów, zaczęła się od CrossFitu. Wraz z upływem czasu, moje programowanie treningowe zaczęło opierać się w coraz większym stopniu na podnoszeniu ciężarów. W mojej głowie pojawiały...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/nbk3fm>

