



## Graba na Mistrzostwach Świata Hyrox we Francji

Cześć! Nazywam się Arek, w swoim środowisku znany jako "Graba". Jestem studentem fizjoterapii, trenerem personalnym i ambitnym sportowcem amatorem. Trenuję intensywnie już od wielu lat, zaczynając od samego ulicznego biegania, poprzez trail, trening siłowy i na biegach z przeszkodami...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/erzesr>

