



## Świąteczne Odpuszczenie - Warsztaty Yogowe, Muzyczne

Zapraszamy Cię na Warsztaty, które pomogą Ci w przyjemny sposób wyciszyć się przed Świętami ! :) Program Wydarzenia: 10.00 Uwalniająca Hatha Yoga z Ewą (podróż poprzez energetyczne asany). 11.30 Warsztat „Stres - jak go zrozumieć i wykorzystać” wraz z Relaksacją prowadzoną...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/e3z2eu>

