



Na powrót do koszykówki i chodzenia bez bólu 😊

Cześć! Bartek od dłuższego czasu zмага się z kontuzją kolan. Obecnie skupiamy się na lewym BOLAĆCYM I UTRUDNIAJĄCYM PORUSZANIE SIĘ kolanie, w którym większe obciążenie pada na przyśrodkowe części kolana (ze względu na szpotawość), co może prowadzić do szybszego zużywania się stawu...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/5mrwx5>

